

ご出産準備用品 チェックリスト

	自分で購入	おねだりリスト	
おむつグッズ	おむつ	○	いくらあっても嬉しいアイテム。出産すぐは、おむつケーキだともっと嬉しい。
	布おむつ	○	布おむつを利用しているのか、知っていたら喜ばれる。
	おむつカバー	○	
	おむつゴミ箱	○	△ 産まれてからすぐ使用するものなので、贈るなら出産前が喜ばれる。長く使うアイテムだから、ギフトとしても◎
	おむつケース	○	○ 長く使えるから、おねだりリストで貰えたら嬉しい。
	おむつシート	○	○ 長く使えるから、おねだりリストで貰えたら嬉しい。
衛生用品	おしりふき	○	○ 純水タイプ、ローションタイプ、ウェットティッシュタイプなど色々。赤ちゃんにぴったりの商品を見つけていこう。
	ベビーバス	○	
	体温計	○	
	爪切り	○	
	鼻吸い器	○	○ ギフトに貰うのも良いのでは？
	ベビーソープ・シャンプー	○	○ いくらあっても嬉しい。赤ちゃんにぴったりのアイテムを探していこう
	ベビーローション・ベビーオイル	○	○ いくらあっても嬉しい。赤ちゃんにぴったりのアイテムを探していこう
	綿棒	○	
	バスロープ・バスボンチョ	○	○ 長く使えるから、おねだりリストで貰えたら嬉しい。
	バスタオル	○	○ 長く使えるから、おねだりリストで貰えたら嬉しい。
ガーゼ	○	○ 長く使えるから、おねだりリストで貰えたら嬉しい。	
入浴ガーゼ	○	○ お風呂に入れる時に、色みながら入浴させられます	
授乳用品	哺乳瓶	○	○ 2-3本持っておくと便利。用途により、使い分けて。
	乳首	○	○ 2-3個持っておくと便利。用途により、使い分けて。
	乳首ブラシ	○	
	哺乳瓶ブラシ	○	
	乳首ブラシ	○	○ プラスチックにはスポンジ製、ガラスにはナイロン製のブラシが適しています。
	哺乳瓶ケース	○	○ 長く使うアイテムなので、2つ目以上はおねだりリストにも良い。
	授乳器	○	
	乳頭ケア用品	○	
	授乳バッグ	○	○ 以外と生まれる寸前まで後回しになりやすいアイテム。長く使うアイテムなので、ギフトに貰うのもオススメ。
	消毒器	○	○ 薬液に漬けてそのまま取り出して使えるタイプと、電子レンジで消毒するタイプがあります。
授乳ケープ	○	○ 長く使うアイテムなので、ギフトに貰うのもオススメ。	
授乳クッション	○	○ 長く使うアイテムなので、ギフトに貰うのもオススメ。	
家具	整理ダンス	○	○ ちょっと高価なアイテムたち。でも3万円以下で購入可のものは多いはず。お友達5名ぐらいのグループでのお祝いを考えているなら、変なものを貰うより、長く使えて喜ばれるアイテム。ただ、お部屋のサイズ・好みは人それぞれ。リクエストされたもののみ。
	洋服ダンス	○	○
	ナッシングチェスト	○	○
		○	○
寝具	ベビーベッド	○	△
	お布団セット	○	△
	キルトパッド	○	△
	撥水シーツ	○	△
	タオルケット・ガーゼケット	○	△
	綿毛布	○	△
	スリーパー	○	○
	サイドガード	○	○
クーフアン	○	△	
モビール	○	○	
育児用品	ベビーキャリー	○	△
	チャイルドシート	○	○
	ストローラー	○	○
	マザーズバッグ	○	○
	アルバム	○	○
	母子手帳入れ	○	○
	ベビージム	○	○
	モビール	○	○
	パウンサー	○	○
	おもちゃ(ラトル)	○	○
おもちゃ	○	○	
ぬいぐるみ	○	○	
肌着	肌着(半袖)	○	
	肌着(長袖)	○	
	ロンパース肌着	○	
	カバーオール	○	
	2wayドレス	○	
ベビーウェア	ミトン	○	○ 赤ちゃんが自分で自分をひっかかないように。
	ベビー服	○	○ 6ヶ月より大きいサイズを頂いた方が長く着れます
	ベビードレス	○	○ 退院時、お宮参りなどの祝い着。1枚あると便利です
	アフガン・おくるみ	○	○ 退院時から、重宝します。
	防寒着	○	○ 寒い日用。カーディガン・ボンチョ・ベストなど。
	ソックス	○	○ お出かけ用
	帽子	○	○
	スタイ	○	○ いくつあっても嬉しい。
汗取りパッド	○	○	
ママ用	ノンカフェイン ドリンク	○	○ 色々お試して、お好きなものを見つけていこう。